



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДИ ЗАХИСНИКА

ПРИВІТ.

Поки маю перепочинок,
я хотів би надати вам кілька слушних порад,
які допоможуть наблизити нашу ПЕРЕМОГУ!

Читайте, запам'ятовуйте та розповідайте друзям!





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 1

**Слідкуй за своїм здоров'ям!
Твоє здоров'я – найголовніший
скарб для України!**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 2

**Гігієна та фізичні вправи –
запорука гарного самопочуття!
Проведи для дорослих розминку
на 10-15 хв, як на уроці фізкультури!**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 3

Спитай у батьків, чим допомогти та яку користь ти можеш принести зараз для родини.





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 4

Будь уважним!
Не чіпай незнайомі предмети на вулиці.
Особливо іграшки та гаджети!





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 5

**Навчання – твоя найбільша допомога!
Читай твори Т.Шевченка, Л.Українки, І.Франка
та інших українських письменників.
Вивчай напам'ять вірші про нашу Україну.**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 6

Разом зі своїм документом завжди тримай при собі листок з ім'ям, прізвищем і номерами телефонів рідних.





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 7

**Обережно стався до почутого та побаченого.
Інформацію варто перевіряти на
офіційних джерелах,
а також обговорювати з дорослими.**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 8

**На вулиці не відставай від дорослих.
Будь слухняним і пильним.
Якщо хтось запитує тебе про щось – передавай
запитання дорослим.**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 9

**Якщо тобі страшно – говори з дорослими.
Також не забувай продовжувати пізнавати світ.
Якщо є можливість – читай, пиши, рахуй,
малюй і досліджуй.**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 10

**Тобі дуже кортить прогуляться у парку...
Зараз задля твоєї безпеки
варто залишатися у більш захищеному місці,
поряд з дорослими.**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 11

Якщо на твій телефон прийшло повідомлення від невідомого адресата, не відкривай його. Це може бути небезпечним і зламати твій гаджет. Одразу покажи повідомлення дорослим.





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 12

**Не забувайте мріяти, адже саме мрії
допоможуть побороти страх і тривогу.**





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 13

Зараз важкий період для кожного, тому важливо прислухатися один до одного та не сперечатися.





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 14

Якщо ти перебуваєш у безпечному місці з дорослими, саме час навчитися новим здібностям, а також вдосконалювати здобуті навички й уміння.





МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ПОРАДА 15

Якщо ти злякався - це нормально. Поговори про це з дорослими, а також намалюй свій страх або те, що тебе злякало.

